



Astrid Landmesser

1978-1980 Ausbildung zur Physiotherapeutin Uniklinik Essen
1981-1999 Physiotherapeutin (Körperbehinderten-Schule in MG)
1999-2012 selbständige Praxis Neukirch/ Landmesser
2013 Privatpraxis und Seminartätigkeit / Physiohof-Landmesser
2013 freie Mitarbeiterin in der Praxis Gunda Neukirch
2013 Heilpraktiker (Physiotherapie)

- Zertifikat zur Bobath Kinder-Therapeutin / 1990
- Diverse Fortbildungen zum Thema Beckenbodendysfunktion
- Mitglied und Referentin der AG GGUP des ZVK / 2000-2011
- Referentin auf Fachkongressen / 2000
- Basiskompetenz Sexualtherapie in Aachen / 2009
- Physio Pelvica® / 2011
- Kontinenztrainerin® nach den Richtlinien der KGKS Bremen / 2011

Physiohof Landmesser

Astrid Landmesser
In Genhof 13
41812 Erkelenz

Fon 02431-3719
Fax 02431-972106

www.physiohof-landmesser.de
info@physiohof-landmesser.de



PHYSIOHOF Landmesser





Astrid Landmesser

Beckenbodentherapie
Kontinenz-/Verhaltenstraining
Sexualtherapie
Bobaththerapie
Beckenbodencheck für Frauen
Galileo-Training
Tapen



Wie wird therapiert?

Es wird befundorientiert behandelt, weil es unterschiedliche Formen und Ursachen der Diagnosen gibt. Durch gezieltes Wahrnehmungstraining bzw. Untersuchungen für den Beckenboden und die Beckenorgane wird das Verhalten der Patienten geschult und trainiert. Der Einbau des Erlernten in den Alltag des Patienten ist besonders wichtig, um eine dauerhafte Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen.

Spezielle Therapien für Frauen und Männer

- mit Harn- und Stuhlinkontinenz bei Belastung
- mit unkontrollierbarem Harn- und Stuhldrang
- mit Senkungsproblemen von Blase, Darm und/oder Gebärmutter
- mit Beckenschmerzen und Sexualitätstörungen
- vor und nach Operationen von Blase, Darm und Gebärmutter



Seminare & Kurse

Für Ärzte, Physiotherapeuten und andere Fachgruppen biete ich spezielle Seminare an.

Im Präventionsbereich führe ich Beckenbodenkurse durch.

Nähere Informationen erhalten Sie auf meiner Website unter:
www.physiohof-landmesser.de



Spezielle Therapien für Kinder und Jugendliche

- mit Harn- und Stuhlinkontinenz
- mit nächtlichem Einnässen, mit Verstopfung
- mit Fehlbildungen im Harn- und Darmtrakt